

# Aide aux devoirs – Les AVC

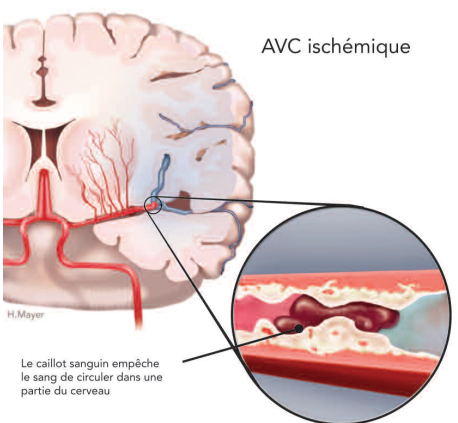
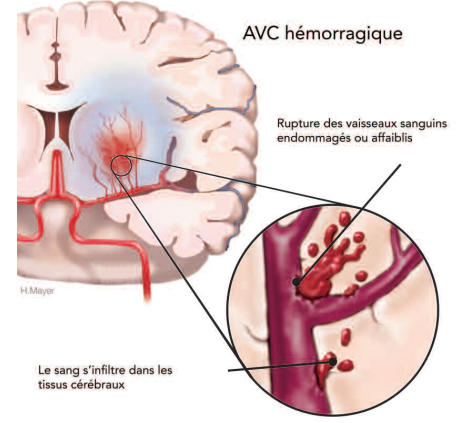
## Le cerveau et les AVC

Le cerveau est l'organe le plus complexe de votre corps. Il commande tout ce que vous faites, pensez, ressentez et dites! Il possède plus de 100 milliards de cellules nerveuses spéciales appelées neurones. Les neurones ont besoin des vaisseaux sanguins du cerveau pour s'approvisionner en oxygène et en éléments nutritifs. Sans oxygène, les neurones meurent ou sont endommagés. Malheureusement, ils ne peuvent se reproduire ou se réparer. Une fois qu'un neurone meurt, il est disparu à tout jamais.

### Qu'est-ce qu'un AVC?

Un AVC est la perte soudaine de la fonction cérébrale. Ça signifie que le cerveau ne peut plus transmettre de commandes au reste du corps.

Un AVC survient quand les neurones ne reçoivent pas le sang riche en oxygène provenant du cœur. Sans cet oxygène, les cellules du cerveau meurent ou sont endommagées. Les AVC surviennent de deux façons :

<p>1. La <b>circulation du sang vers le cerveau est interrompue</b> (ce type d'AVC est appelé « AVC ischémique »).</p> <p>AVC ischémique Un caillot sanguin empêche le sang de se rendre à une partie du cerveau ©Fondation des maladies du cœur</p>	 <p>AVC ischémique</p> <p>H.Mayer</p> <p>Le caillot sanguin empêche le sang de circuler dans une partie du cerveau</p> <p>©Fondation des maladies du cœur du Canada</p>
<p>2. Les <b>vaisseaux sanguins à l'intérieur du cerveau se rompent et le sang s'écoule</b> (ce type d'AVC s'appelle « AVC hémorragique »).</p> <p>AVC hémorragique Un vaisseau affaibli ou malade se rompt Le sang s'écoule dans les tissus cérébraux ©Fondation des maladies du cœur</p>	 <p>AVC hémorragique</p> <p>H.Mayer</p> <p>Rupture des vaisseaux sanguins endommagés ou affaiblis</p> <p>Le sang s'infiltré dans les tissus cérébraux</p> <p>©Fondation des maladies du cœur du Canada</p>

# Aide aux devoirs – Les AVC

---

Parce que le cerveau contrôle tout ce que vous dites, faites et pensez, un AVC peut avoir de multiples effets. La gravité de l'AVC dépend de trois facteurs :

1. La partie du cerveau qui est endommagée
2. L'étendue des dommages
3. L'état de santé de la personne avant l'AVC

## Quelles sont les diverses parties du cerveau?

Le cerveau compte trois parties principales :

1. Le tronc cérébral
2. Le cervelet
3. Le cerveau

Ces trois parties du cerveau contrôlent des fonctions différentes du corps. Quand une partie précise est endommagée ou détruite, elle affecte une fonction spécifique du corps, comme la mémoire ou la vue.

## Que se passe-t-il quand on subit un AVC?

Apprendre le rôle des diverses parties du cerveau peut vous aider à comprendre pourquoi les effets d'un AVC peuvent varier d'une personne à une autre.

### 1. Le tronc cérébral

Le tronc cérébral relie le cerveau à l'extrémité supérieure de la colonne vertébrale. Il contrôle des fonctions importantes du corps telles que la respiration, la déglutition, la digestion, le mouvement des yeux et le rythme cardiaque.

Les AVC dans le tronc cérébral sont rares. Quand ils surviennent, ils sont souvent mortels.

#### Un AVC dans le tronc cérébral peut provoquer les problèmes suivants :

- Arrêt de la respiration et de la fonction cardiaque
- Perte de contrôle de la température du corps
- Perte d'équilibre et de coordination
- Faiblesse ou paralysie des bras et des jambes des deux côtés du corps
- Difficultés à mastiquer, avaler et parler
- Perte de la vue

# Aide aux devoirs – Les AVC

## 2. Le cervelet

Le cervelet se situe à la base du cerveau, à l'arrière de la tête, Il est fixé au tronc cérébral et ressemble à un cerveau en miniature. Il aide à contrôler certaines réactions et comportements automatiques, des mouvements simples comme ramasser un petit objet ou certaines choses comme l'équilibre.

Les AVC dans le cervelet ne sont pas très courants, mais leurs effets peuvent être graves.

**Un AVC dans le cervelet peut provoquer les problèmes suivants :**

- Incapacité de marcher et problèmes de coordination et d'équilibre
- Maladresse, tremblements
- Étourdissements
- Maux de tête
- Nausée et vomissements

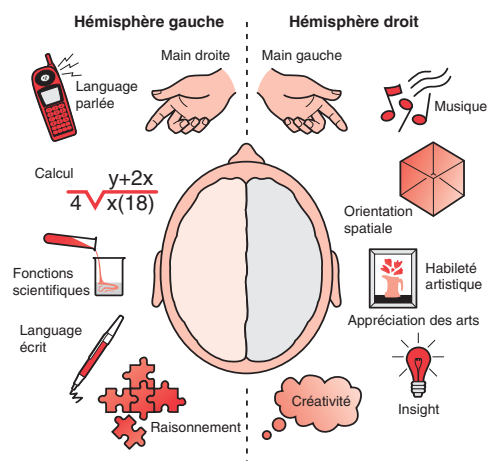
## 2. Le cerveau

Le cerveau représente la partie la plus volumineuse du cerveau humain. C'est le siège de l'intelligence et de la pensée. Il contrôle aussi les muscles. Le cerveau cérébral est composé d'**hémisphères** et de **lobes**.

### Hémisphères (les deux côtés du cerveau) :

Le cerveau est divisé en deux : un hémisphère gauche et un hémisphère droit. Le système nerveux du corps est conçu en croisé. Le côté gauche du cerveau contrôle le côté droit du corps, et à l'inverse, le côté droit du cerveau contrôle le côté gauche du corps.

**L'hémisphère gauche du cerveau** permet de comprendre les mathématiques, les nombres, les sciences et la logique. Il permet aussi de comprendre le langage : parler, lire et écrire.



**Un AVC du côté gauche du cerveau peut provoquer les problèmes suivants :**

- Faiblesse ou paralysie du côté droit du corps
- Difficulté à lire, à penser ou à faire des mathématiques
- Comportement lent ou plus prudent que d'habitude
- Difficulté à apprendre ou à mémoriser la nouvelle information
- Besoin de fréquents rappels et de rétroaction pour terminer des tâches

# Aide aux devoirs – Les AVC

---

L'hémisphère droit du cerveau est plus artistique. Il nous permet d'apprécier l'art et la musique, et nous donne de l'intuition. Il contrôle également la capacité de comprendre les relations spatiales (comme la distance qui nous sépare d'un objet), de reconnaître des visages et de concentrer notre attention sur quelque chose.

## Un AVC du côté droit du cerveau peut provoquer les problèmes suivants :

- Faiblesse ou paralysie du côté gauche du corps
- Problèmes de la vue
- Problèmes à évaluer les distances et la profondeur, à distinguer le haut du bas et le devant du derrière. Il peut devenir difficile de ramasser des objets, de boutonner une chemise ou de lacer des chaussures.
- Problèmes à comprendre les cartes.
- Problèmes de mémoire à court terme. Vous pouvez vous rappeler des choses qui se sont produites voilà plusieurs années, mais pas de ce qui vient de survenir voilà quelques minutes.
- Oublier ou ignorer des objets placés du côté gauche (on appelle ce phénomène « négligence ». La personne peut même ignorer son propre bras ou sa jambe gauche.
- Difficultés de jugement. Tendance à agir de façon impulsive.

## Lobes (régions de cerveau) :

Les hémisphères gauche et droit du cerveau sont recouverts d'une couche grise et ridée appelée cortex. On retrouve trois rides très profondes dans le cortex cérébral, qui divisent le cerveau en **quatre lobes spécialisés**. Chacun de ces lobes a une fonction précise à remplir.

1. Le **lobe frontal** (la partie avant du cerveau) est responsable des mouvements.

Un AVC dans le lobe frontal du cerveau peut causer des difficultés à bouger. Rappelez-vous que le système nerveux est conçu en croisé. Ça veut dire que si une personne subit un AVC du côté droit du lobe frontal, le côté gauche de son corps pourrait ne pas bouger normalement.

## Aide aux devoirs – Les AVC

---

2. Le **lobe pariétal** (situé juste sous le lobe frontal) est responsable de ressentir les événements et de les comprendre.

**Un AVC dans le lobe pariétal du cerveau** peut faire en sorte que vous puissiez toucher, voir et entendre des choses sans être capable de comprendre ce que vous sentez, voyez ou entendez.

3. Le **lobe temporal** contrôle l'ouïe et la mémoire. C'est là que sont emmagasinés les souvenirs.

**Un AVC dans le lobe temporal** peut entraîner une perte de mémoire. Heureusement, les pertes de mémoire ne sont habituellement pas permanentes; les gens recouvrent souvent la mémoire.

4. Le **lobe occipital** (situé à l'arrière de la tête) est responsable de la vue.

**Un AVC dans le lobe occipital** peut provoquer la perte de la vue, même si les yeux sont parfaitement sains. Le problème se situe dans la capacité du cerveau à obtenir de l'information à partir des yeux.

### Important!

Les personnes qui ont subi un AVC peuvent travailler avec les spécialistes et leurs proches pour mieux récupérer et vivre une vie aussi normale que possible.